

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Греча с говядиной и овощами	150,00	59,26	318,36	17,33	14,92	28,45	2,37
	гор.напиток									
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,12
			Напиток "Добрый кашалот"	250,00	25,70	13,00	1,00	0,02	12,50	1,04
		№24	Икра кабачковая	20,00	2,26	18,00	0,00	1,40	1,40	0,12
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№88	Щи рыбные	16-200	22,51	89,78	5,06	4,26	7,60	0,63
	2 блюдо	Акт прор.	Греча с говядиной и овощами	150,00	59,26	318,36	17,33	14,92	28,45	2,37
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	30,00	3,34	78,60	2,25	0,87	15,42	1,28
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	20,00	1,48	34,80	1,32	0,24	6,68	0,56
		№648	Кисель фруктовый витаминизированный	200,00	6,44	50,62	0,00	0,00	13,10	1,09