

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный	150,00	38,94	215,36	14,22	16,18	3,13	0,26
	гор.напиток	№349	Компот из сухофруктов	200,00	4,26	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
	хлеб		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
		№24	Зеленый горошек	25,00	5,91	10,25	5,75	0,30	13,30	1,11
			Фруктовое пюре	125,00	21,00	44,00	0,00	0,00	11,00	0,90
			Мини торт "Боярушка"	30,00	13,43	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№96	Рассольник со сметаной	200-10	10,27	107,58	2,24	4,82	13,70	1,14
	2 блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный	150,00	38,94	215,36	14,22	16,18	3,13	0,26
	гарнир	№24	Зеленый горошек	30,00	7,09	12,30	6,90	0,36	15,96	1,33
	сладкое									
	хлеб бел.		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	4,26	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
		Фруктовое пюре	125,00	21,00	44,00	0,00	0,00	11,00	0,90	