

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

16.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№304 №	Рис отварной с печенью по-строгановски	150-100	47,34	400,95	17,87	15,38	47,34	3,94
	гор.напиток									
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,10
			Напиток "Добрый кашалот"	250,00	25,70	130,00	1,00	0,02	12,50	1,04
			Печенье "Боярушка "	30,00	13,43	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№88	Щи с говядиной и сметаной	12,5-200-10	22,76	93,56	4,46	4,96	7,52	0,63
	2 блюдо	№304 №2	Рис отварной с м/с и печенью по-строгановски	150-5-100	50,57	434,40	17,91	19,01	47,39	3,94
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,10
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№382	Какао с молоком	200,00	11,72	128,40	3,88	3,80	20,08	1,70