

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№312,№	Картофельное пюре с м/с и шницель рыбный	200-5-100	70,14	377,33	17,06	18,11	37,09	3,09
	гор.напиток	№648	Кисель фруктовый витаминизированный	200,00	6,44	50,62	0,00	0,00	13,10	1,09
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,12
		№71	Овощи натуральные	45,00	10,53	7,61	0,31	0,07	1,51	0,12
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№ 102	Суп гороховый	200,00	5,37	212,92	6,70	4,98	35,20	2,90
	2 блюдо	№312№2	Картофельное пюре и шницель рыбный	200-100	66,91	344,28	17,02	14,48	37,04	3,08
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,14
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	4,22	67,96	0,06	0,00	17,88	1,50
	№71	Овощи натуральные	35,00	8,19	5,91	0,24	0,05	1,17	0,10	