

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

09.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№309№2	Макаронные изделия с м/с и гуляшом из говядины	150-5-100	58,70	376,70	18,03	15,58	41,04	3,42
	гор.напиток									
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,12
		№388	Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
			Мини торт "Боярушка"	30,00	13,43	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№88	Щи с говядиной	12,5-200	19,67	93,04	4,46	4,92	7,52	0,63
	2 блюдо	№309№2	Макаронные изделия с гуляшом из говядины	150-100	55,47	376,70	18,03	15,58	41,04	3,42
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	35,00	3,89	91,70	2,63	1,02	17,99	1,49
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№382	Какао с молоком	200,00	11,72	128,40	3,88	3,80	20,08	1,67