

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№312№2	Картофельное пюре с котлетой из говядины	200-100	68,03	411,20	17,31	20,11	4,92	3,41
	гор.напиток									
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,12
		№389	Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
		№71	Овощи натуральные	35,00	4,10	5,93	0,24	0,05	1,17	0,10
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№82	Борщ со сметаной	200-5	10,15	63,76	1,36	2,63	8,64	0,72
	2 блюдо	№143№2	Рагу овощное с котлетой из говядины	150-100	66,27	401,33	16,41	24,93	28,32	2,36
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,14
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	10,02	0,83
		№389	Сок натуральный разливной	200,00	7,70	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70