

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный	150,00	35,19	215,36	14,22	16,18	3,13	0,26
	гор.напиток	№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,86	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
	хлеб		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
		№24	Зеленый горошек	45,00	10,64	18,45	10,35	0,54	23,98	1,99
			Фруктовое пюре	125,00	21,00	44,00	0,00	0,00	11,00	0,90
			Мини торт "Боярушка"	30,00	13,43	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№96	Рассольник со сметаной	200-5	8,25	107,32	2,24	4,80	13,70	1,14
	2 блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный	150,00	35,19	215,36	14,22	16,18	3,13	0,26
	гарнир									
	сладкое		Мини торт "Боярушка"	30,00	13,43	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
	хлеб бел.		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,86	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
		Фруктовое пюре	125,00	21,00	44,00	0,00	0,00	11,00	0,90	