

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№143 №	Рагу овощное с котлетой из говядины	200-100	70,97	461,44	17,59	28,53	33,94	2,80
	гор.напиток	Акт прор.	Витаминизированный напиток	200,00	7,11	74,00	0,00	0,00	18,40	1,50
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,10
		№71	Овощи натуральные	100,00	9,45	16,95	0,70	0,15	3,35	0,28
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№149	Суп рыбный с крупой	16-200	17,90	83,00	4,90	3,36	8,24	0,69
	2 блюдо	№143 №	Рагу овощное с котлетой из говядины	150-100	66,27	401,33	16,40	24,90	28,30	2,40
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	45,00	5,01	117,90	3,37	1,30	23,13	1,92
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№685	Чай с сахаром	200,00	1,63	58,76	0,20	0,00	15,02	1,30