

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№265	Плов с говядиной	200,00	58,70	349,54	15,36	14,00	40,42	3,40
	гор.напиток									
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	5,56	130,80	4,23	1,23	25,44	2,10
		№71	Овощи натуральные	30,00	2,84	5,08	0,21	0,05	1,01	0,08
			Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
			Печенье "Чоко пай "	30,00	10,91	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200-10	11,58	64,02	1,40	2,60	8,64	0,72
	2 блюдо	№265	Плов с говядиной	200,00	58,70	349,54	15,36	14,00	40,42	3,40
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,14
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
			Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70