

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№223	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150-40	60,73	420,29	28,44	21,15	30,15	2,50
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200,00	1,63	58,76	0,20	0,00	15,02	1,30
	хлеб		Булочка витаминная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,60
			Яблоко	190,00	21,80	83,60	0,76	0,00	18,62	1,60
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№96	Рассольник "Ленинградский"	200,00	6,83	107,06	2,24	4,78	13,70	1,14
	2 блюдо	№223	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150-40	60,73	420,29	28,44	21,15	30,15	2,50
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№685	Чай с сахаром	200,00	1,63	58,76	0,20	0,00	15,02	1,30
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	10,02	0,80
			Яблоко	120,00	12,84	52,50	0,48	0,00	11,76	0,98
		Булочка витаминная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,60	