

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№312,Ак	Картофельное пюре с суфле рыбным	200-100	81,81	356,04	22,62	15,51	31,29	2,60
	гор.напиток	№648	Кисель фруктовый витаминизированный	200,00	6,44	50,62	0,00	0,00	13,10	1,09
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-20	4,82	113,40	3,57	1,11	22,10	1,84
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№ 102	Суп гороховый	200,00	4,97	212,92	6,70	4,98	35,20	2,90
	2 блюдо	№312№2	Картофельное пюре с котлетой рыбной	200-100	60,90	344,28	17,02	14,48	37,04	3,08
	гарнир									
	сладкое		Печенье "Чоко пай"	30,00	10,91					
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,14
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,86	67,96	0,06	0,00	17,88	1,50
	№24	Икра кабачковая	45,00	4,66	40,50	0,00	3,15	3,15	0,26	