

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный	150,00	29,56	215,36	14,22	16,18	3,13	0,26
	гор.напиток	№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,87	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
	хлеб		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
		№24	Зеленый горошек	5,00	11,82	20,50	11,50	0,60	26,65	2,22
			Персик	150,00	39,00	67,50	1,35	0,15	14,25	1,19
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№96	Рассольник со сметаной	200-5	8,25	107,32	2,24	4,80	13,70	1,14
	2 блюдо	Акт прор.	Омлет с сыром	158,00	35,03	244,51	16,08	18,54	3,13	0,26
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.		Булочка витаминизированная	50,00	9,00	58,00	2,04	1,60	31,00	2,58
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,87	67,96	0,06	0,00	17,88	1,49
		Яблоко	150,00	34,80	66,00	0,60	0,00	14,70	1,22	