

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№312№2	Картофельное пюре с котлетой рыбной	200-100	60,90	344,28	17,02	14,48	37,04	3,08
	гор.напиток									
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-20	4,82	113,40	3,57	1,11	22,10	1,84
		№388	Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
			Сельдь соленая (филе)	20,00	12,43	29,00	3,40	1,70	0,00	0,00
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200,00	8,73	63,50	1,36	2,60	8,64	0,72
	2 блюдо	№312№2	Картофельное пюре с котлетой рыбной	200-100	60,90	344,28	17,02	14,48	37,04	3,08
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,57	131,00	3,75	1,45	25,70	2,10
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	2,22	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
		№389	Сок натуральный разливной	200,00	7,70	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
	№71	Овощи натуральные	85,00	8,03	14,40	0,60	0,13	2,85	0,24	