

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№309№2	Макароны отварные с м/с и сосиской отварной	150-5-58	31,35	379,09	13,23	19,06	36,68	3,06
	гор.напиток	№382	Какао с молоком	200,00	11,73	128,40	3,88	3,80	20,08	1,70
	хлеб	№10	Горячий бутерброд с сыром	50,00	20,68	173,19	6,68	10,31	13,09	1,09
		№71	Овощи натуральные	75,00	7,09	12,70	0,52	0,11	2,51	0,20
			Печенье "Супер контик"	50,00	22,13	188,00	3,76	5,90	37,46	3,10
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№127	Суп овощной говядиной	12,5-200	19,67	88,60	4,44	3,82	9,04	0,75
	2 блюдо	№309№2	Макароны отварные с сосиской отварной	150-58	28,12	343,04	13,19	15,43	36,63	3,05
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№10	Горячий бутерброд с сыром	50,00	20,68	173,19	6,68	10,31	13,09	1,09
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	25,00	1,85	43,50	1,65	0,30	8,35	0,69
		№382	Какао с молоком	200,00	11,73	128,40	3,88	3,80	20,08	1,70
		Печенье "Чоко пай"	30,00	10,91	112,80	2,26	3,54	22,50	1,88	