

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№265	Плов с говядиной	200,00	58,20	349,54	15,36	14,00	40,42	3,40
	гор.напиток									
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	4,99	130,80	4,23	1,23	25,44	2,10
		№71	Овощи натуральные	40,00	3,78	6,78	0,28	0,06	1,34	0,10
			Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
			Печенье "Чоко пай "	30,00	10,91	112,80	2,26	3,54	22,50	1,87
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200,00	10,06	63,50	1,36	2,60	8,64	0,72
	2 блюдо	№265	Плов с говядиной	200,00	58,20	349,54	15,36	14,00	40,42	3,40
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	30,00	3,21	78,60	2,25	0,87	15,42	1,30
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	1,78	52,20	1,98	0,36	1,02	0,84
			Сок натуральный	200,00	15,00	84,44	1,00	0,00	20,20	1,70
	№71	Овощи натуральные	50,00	4,73	8,48	0,35	0,08	1,68	0,14	