

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№312,Ак	Картофельное пюре с суфле рыбным	200-100	77,40	356,04	22,62	15,51	31,29	2,60
	гор.напиток	№648	Кисель фруктовый витаминизированный	200,00	6,44	50,62	0,00	0,00	13,10	1,09
	хлеб	№484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-30	4,99	130,80	4,23	1,23	25,44	2,10
		№71	Овощи натуральные	45,00	4,25	7,63	0,30	0,07	1,50	0,12
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№ 102	Суп гороховый	200,00	4,73	212,92	6,70	4,98	35,20	2,90
	2 блюдо	№312,Ак	Картофельное пюре с суфле рыбным	200-100	77,40	356,04	22,62	15,51	31,29	2,60
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	№484	Батон	50,00	5,36	131,00	3,75	1,45	25,70	2,15
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30,00	1,78	183,20	5,73	1,81	35,72	2,90
		№349	Компот из сухофруктов	200,00	3,87	67,96	0,06	0,00	17,88	1,50