

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество Х.Е.
Завтрак	гор.блюдо	№174	Каша рисовая молочная	200,00	13,50	219,02	5,12	7,14	33,70	2,80
	гор.напиток									
	хлеб	№11	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	52,00	16,34	125,81	6,62	5,18	13,07	1,08
			Йогурт "Эрмигурт 3,2%"	100,00	28,50	420,00	2,00	3,00	16,00	1,30
			Молоко витаминизированное 3,2% ж	30,00	23,85	120,00	5,80	6,40	9,40	0,80
			Печенье "Чоко пай"	28,00	10,91	105,30	2,10	3,30	20,90	1,74
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200-10	10,42	65,52	1,62	3,12	7,52	0,60
	2 блюдо	№174	Каша рисовая молочная с м/с	200-10	19,95	285,00	5,08	14,25	34,09	2,80
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.		Горячий бутерброд с колбасой и сыром	52,00	16,34	125,81	6,62	5,18	13,07	1,08
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	50,00	2,96	87,00	3,30	0,60	16,70	1,40
			Молоко витаминизированное 3,2% ж	200,00	23,85	120,00	6,00	6,00	9,00	0,80
			Йогурт "Альпенленд 2,5%"	100,00	19,60	410,00	2,00	3,00	17,00	1,41