

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№312, №	Картофельное пюре с котлетой из говядины	200-100	66,95	411	17	20	41
	гор.напиток								
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	4,99	131	4	1	25
		№ 71	Овощи свежие	65	6,14	11	0	0	2
			Сок натуральный	200	15,00	84	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№82	Борщ со сметаной	200-5	10,05	64	1	3	9
	2 блюдо	№143	Рагу овощное с котлетой из говядины	150-100	63,74	180	4	11	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	№484	Батон	50	5,36	131	4	1	26
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
			Сок натуральный разливной	200	7,70	84	1	0	20
	№71	Овощи свежие	45	4,25	8	0	0	2	