

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Греча с говядиной и овощами	150	59,04	318	17	15	28
	гор.напиток								
	хлеб	№484, №	Батон, Хлеб ржаной	30-30	4,99	131	4	1	25
		№ 71	Овощи свежие	20	1,89	3	0	0	1
			Коктейль молочный	200	27,00	104	5	5	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№88	Щи рыбные	16-200	21,00	90	5	4	8
	2 блюдо	Акт прор.	Греча с говядиной и овощами	150	59,04	318	17	15	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	№484	Батон	30	3,21	79	2	1	15
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
			Сок натуральный разливной	200	7,70	84	1	0	20