

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Акт прор.	Омлет натуральный с зеленым горошком	150-50	41,38	236	26	17	30
	гор.напиток	№ 349	Компот из сухофруктов	200	3,86	68	0	0	18
	хлеб		Булочка витаминная	50	9,00	58	2	2	31
			Персик	160	39,00	68	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 96	Рассольник "Леинградский со сметаной"	200-10	9,31	108	2	5	14
	2 блюдо	Акт прор.	Омлет с сыром	150	35,03	245	16	19	3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Булочка витаминная	50	9,00	58	2	2	31
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
		№349	Компот из сухофруктов	200	3,89	68	0	0	18
		Персик	140	34,20	63	1	0	13	