

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 309,№	Макароны отварныес м/с и сосиской	150-5-58	31,35	376	13	19	37
	гор.напиток	№ 382	Какао с молоком	200	11,72	128	4	4	20
	хлеб	№ 10	Горячий бутерброд с сыром	50	20,34	173	7	10	13
		№ 71	Овощи свежие	100	9,45	17	1	0	3
			Печенье "Супер контик"	50	20,39	188	4	6	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№127	Суп овощной с говядиной	12,5-200	19,43				
	2 блюдо	№ 309,№	Макароны отварныес м/с и сосиской	150-58	28,12	343	13	15	37
	гарнир								
	сладкое		Печенье "Чоко пай"	30	10,91	113	2	4	23
	хлеб бел.	№10	Горячий бутерброд с сыром	50	20,34	173	7	10	13
	хлеб черн.	№481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
		№382	Какао с молоком	200	11,72	128	4	4	20