Школа	МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово	Отд./корп		День	04.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№304,№	Рис отварной с м/с и печенью по - строгановски	150-5-100	49,78	434	18	19	47
	гор.напиток								
	хлеб	№ 484,№	Батон, Хлеб ржаной	30-30	4,99	131	4	1	25
			Напиток кисломолочный	250	26,90	130	1	0	13
			Печенье "Чоко пай"	30	10,91	113	2	4	23
Завтрак 2	фрукты		МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово						
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 88	Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	12,5-200-5	20,87	93	4	5	8
	2 блюдо	№304,№	Рис отварной с м/с и печенью по - строгановски	150-10-100	53,00	434	18	22	47
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	№ 484	Батон	50	5,36	131	4	1	26
	хлеб черн.	№ 481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
		№ 382	Какао с молоком	200	11,72	128	4	4	20