

Школа

МАОУ СШ с УИОП г. Павлово

Отд./корп

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 223	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150-40	60,41	420	28	22	30
	гор.напиток	№ 685	Чай с сахаром	200	1,63	59	0	0	15
	хлеб		Булочка витаминизированная	50	9,00	58	2	2	31
			Апельсин	200	22,20	86	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200-5	7,81	107	2	5	14
	2 блюдо	№ 223	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150-40	60,41	420	28	22	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Булочка витаминизированная	50	9,00	58	2	2	31
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
		№ 685	Чай с сахаром	200	1,63	59	0	0	15
		Яблоко	150	12,62	66	1	0	15	