

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№312	Картофельное пюре с суфле рыбным и соленой капустой	200-100-50	81,49	374	24	16	35
	гор.напиток		Кисель витаминизированный	200	6,44	51	0	0	13
	хлеб	№ 481	Хлеб ржаной, батон	30-30	4,99	131	4	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 102	Суп гороховый	200	4,69	213	7	5	35
	2 блюдо	№ 312	Картофельное пюре с суфле рыбным и соленой капустой	200-100-20	77,22	374	24	16	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	№ 484	Батон	50	5,36	131	4	1	26
	хлеб черн.	№ 481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
		№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	68	0	0	18