

Школа

МАОУ СШ №9 с УИОП г.Павлово

Отд./корп

День

01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 177	Каша пшенная с цукатами с м/с	200-10	26,95	340	8	15	43
	гор.напиток								
	хлеб	№ 11	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	52	16,34	126	7	5	13
			Молоко витаминизированное 3,2%	200	21,00	120	6	6	9
			Йогурт 3,2%	100	28,50	420	2	3	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 88	Щи из свежей капусты со сметаной	200-5	11,62	66	2	3	8
	2 блюдо	№ 177	Каша пшенная с цукатами с м/с	200-5	23,73	274	8	12	43
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	№ 11	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	52	16,34	126	7	5	13
	хлеб черн.	№ 481	Хлеб ржаной	30	1,78	52	2	0	10
			Йогурт 2,5%	100	18,75	410	2	3	17
		Молоко витаминизированное 3,2%	200	21,00	120	6	6	9	