

Утверждаю:

Директор МУП «База общепита»
(должность)
Барина Л.М.
(ФИО)

(дата)



Согласованно:

Дубинин Александр
(должность)
А. Г. Соколов
(ФИО)

(дата)



Примерное меню

завтраки 7-12 лет

2024-2025год



Примерное меню для учащихся с 7 до 12 лет Завтрак 2024-2025 г

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 1																				
Акт прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	14,22	16,18	3,13	215,36	0,09	0,525	0,3	2,58	117,825	0,27	19,08	0,03	190,035	237,285	0,03	0,03	0,06
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Сыр тост порционный	18	1,98	2,96	2,16	40,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
Акт прораб	ЗАВТРАК	Какао с молоком "Панда"	200	2,98	3,24	10,74	99,76	0,08	0,16	1,4	0,12	125,1	0,02	15,1	0,06	100,16	90	0	0	0,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			518	26,22	26,88	55,53	500,62	0,35	0,985	2,525	3,275	363,45	0,31	48,266	0,09	430,375	418,566	0,04	0,03	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			518	26,22	26,88	55,53	500,62	0,35	0,985	2,525	3,275	363,45	0,31	48,266	0,09	430,375	418,566	0,04	0,03	0,2
День 2																				
№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№234 2005	ЗАВТРАК	Шницель рыбный из ликши,трески	100	12,67	8,49	7,99	156,15	0,09	0,1	12,03	0,88	24,75	0,01	25,42	0	224,34	128,25	0,1	0	0,33
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	94,00	0,02	0,02	0	0,25	5	0	3,25	0	22,5	17,25	0	0	0
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	24,2	18,62	100,93	660,72	0,517	0,447	52,51	8,05	139,47	0,13	112,63	0,02	1212,2	377,57	0,122	0	0,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			675	24,2	18,62	100,93	660,72	0,517	0,447	52,51	8,05	139,47	0,13	112,63	0,02	1212,2	377,57	0,122	0	0,44
День 3																				
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/40	28,44	21,15	30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	31,28	22,75	90,87	603,05	0,242	0,207	57,343	1,508	75,348	0,004	24,055	0,002	75,169	42,352	0	0	0,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			550	31,28	22,75	90,87	603,05	0,242	0,207	57,343	1,508	75,348	0,004	24,055	0,002	75,169	42,352	0	0	0,32
День 4																				
Акт прораб	ЗАВТРАК	Сложный гарнир № 1	150/50	4,20	5,07	24,72	162,17	0,003	0,003	0,285	0,024	0,905	0,001	0,66	0,002	6,967	1,956	0	0	0,001
№323 2016	ЗАВТРАК	Биточек куринный	100	12,60	18,12	20,63	297,46	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	20,39	24,22	84,43	636,59	0,13	0,03	2,285	1,644	37,865	0,001	20,68	0,002	89,997	70,056	0,002	0	0,221
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	20,39	24,22	84,43	636,59	0,13	0,03	2,285	1,644	37,865	0,001	20,68	0,002	89,997	70,056	0,002	0	0,221
День 5																				
Акт прораб	ЗАВТРАК	Греча с говядиной и овощами	200	23,10	19,90	37,94	424,48	0,28	0,16	6,4	4,38	42,22	0,02	5,48	0,08	67,44	24,4	0	0	0,02
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	32,63	24,13	87,84	704,92	0,407	0,357	11	8,33	188,72	0,04	42,48	0,08	494,94	185,15	0,012	0	0,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			550	32,63	24,13	87,84	704,92	0,407	0,357	11	8,33	188,72	0,04	42,48	0,08	494,94	185,15	0,012	0	0,07

День 11																				
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/40	28,44	21,15	30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
гот блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	0	0	240	14	0	0	0
гот блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	8	0	140	91	0,01	0	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	36,48	25,95	89,85	649,73	0,202	0,332	4,843	3,398	140,728	0,024	22,995	0,002	384,929	113,612	0,01	0	0,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	36,48	25,95	89,85	649,73	0,202	0,332	4,843	3,398	140,728	0,024	22,995	0,002	384,929	113,612	0,01	0	0,04
День 12																				
№143 2005	ЗАВТРАК	Рагу из овощей	200	4,90	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0,04
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32
гот блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	21,42	28,82	84,29	684,16	0,377	0,252	87,1	4,03	197,26	0,04	75,06	0,1	403,27	207,04	0,002	0	0,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			700	21,42	28,82	84,29	684,16	0,377	0,252	87,1	4,03	197,26	0,04	75,06	0,1	403,27	207,04	0,002	0	0,38
День 13																				
№309 2005	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0
Контр.прор.	ЗАВТРАК	Филе куриное в панировке	100	24,87	10,04	0,47	191,63	0,01	0,04	0	0,26	6,6	0,03	1,27	0	14,03	19,42	0	0	0,01
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	34,46	15,25	76,18	676,49	0,177	0,112	0	2,49	46,355	0,03	18,435	0	62,045	75,74	0,002	0	0,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	34,46	15,25	76,18	676,49	0,177	0,112	0	2,49	46,355	0,03	18,435	0	62,045	75,74	0,002	0	0,22
День 14																				
Акт прор.	ЗАВТРАК	Сложный гарнир № 3	150/50	4,59	6,58	27,49	188,60	0,004	0,003	0,603	0,034	1,517	0,001	0,85	0,002	7,4	2,351	0	0	0,001
№272	ЗАВТРАК	Биточек Школьный	100	11,88	8,88	5,62	148,20	0,11	0,12	1,96	0,87	25,07	0,04	12,76	3,62	142,31	95,7	0,02	0,02	0,16
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	21	16,49	74,61	530,24	0,211	0,17	6,583	4,754	54,087	0,041	36,61	3,622	437,21	167,801	0,022	0,02	0,191
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	21	16,49	74,61	530,24	0,211	0,17	6,583	4,754	54,087	0,041	36,61	3,622	437,21	167,801	0,022	0,02	0,191
День 15																				
№304 2005	ЗАВТРАК	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
№260 2005	ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	100	12,03	11,40	4,41	168,80	0,03	0,03	4,62	0,33	8,38	0	1,62	0	17,59	6,55	0	0	0
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
342	ЗАВТРАК	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	23,30	91,82	0,02	0	3,4	0,82	14,16	0	4,86	0	95,34	3,76	0	0	0,18
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			600	20,24	18,15	92,31	611	0,262	0,187	35,52	4,22	66,24	0,13	65,676	0,09	432,03	183,64	0,002	0,015	0,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			600	20,24	18,15	92,31	611	0,262	0,187	35,52	4,22	66,24	0,13	65,676	0,09	432,03	183,64	0,002	0,015	0,24

День 16																				
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	126,76	0,02	0	0,06
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,8	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	94,00	0,02	0,02	0	0,25	5	0	3,25	0	22,5	17,25	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			625	19,36	16,73	108,89	566,7	0,56	0,795	61,645	3,915	480,165	0,04	39,955	0,08	272,34	169,79	0,02	0	0,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			625	19,36	16,73	108,89	566,7	0,56	0,795	61,645	3,915	480,165	0,04	39,955	0,08	272,34	169,79	0,02	0	0,06
День 17																				
№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
Акт прораб	ЗАВТРАК	Суфле рыбное	100	18,20	9,51	1,83	165,86	0,14	0,33	1,39	1,27	84,84	0,06	5,59	0,01	50,04	58,58	0,01	0,01	0,02
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	27,85	16,69	76,04	566,43	0,547	0,657	51,87	8,19	194,56	0,18	89,55	0,03	1015,4	290,65	0,032	0,01	0,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			650	27,85	16,69	76,04	566,43	0,547	0,657	51,87	8,19	194,56	0,18	89,55	0,03	1015,4	290,65	0,032	0,01	0,13
День 18																				
№139 2005	ЗАВТРАК	Капуста тушенная	200	4,58	6,08	17,38	144,48	0,08	0,12	58,24	1,56	117,82	0,04	37,92	0,1	87,28	78,86	0	0	0,02
Контр.прор	ЗАВТРАК	Филе куриное в панировке	100	24,87	10,04	0,47	191,63	0,01	0,04	0	0,26	6,6	0,03	1,27	0	14,03	19,42	0	0	0,01
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	33,64	17,15	71,63	579,07	0,257	0,232	115,24	3,06	199,86	0,07	72,69	0,1	194,25	179,53	0,002	0	0,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			700	33,64	17,15	71,63	579,07	0,257	0,232	115,24	3,06	199,86	0,07	72,69	0,1	194,25	179,53	0,002	0	0,24
День 19																				
№304 2005	ЗАВТРАК	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,045	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,58	0	0,015	0,03
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№396	ЗАВТРАК	Кисель ягодный	200	0,20	0,08	20,34	81,30	0	0	40	0,3	18,46	0	8,16	0	71,2	10,46	0	0	0,2
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	19,76	19,89	91,92	621,36	0,172	0,057	42	2,45	54,68	0,03	53,375	0,09	209,89	162,14	0,002	0,015	0,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	19,76	19,89	91,92	621,36	0,172	0,057	42	2,45	54,68	0,03	53,375	0,09	209,89	162,14	0,002	0,015	0,25
День 20																				
№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
Акт прор.	ЗАВТРАК	АЗУ из сердца говяжьего	100	13,56	7,84	6,25	144,78	0,32	0,62	7,94	4,19	17,43	0,02	22,98	0	258,46	179,98	0,01	0,02	0,04
Гот.блюдо	ЗАВТРАК	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,027	0,007	0	0,3	4,75	0	3,25	0	23	16,25	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,02	0	0,75	8,75	0	11,75	0	24,5	39,5	0,002	0	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	23,11	14,89	84,11	639,96	0,707	0,872	83,92	7,01	144,15	0,04	98,44	0,02	813,32	389,55	0,032	0,02	0,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			750	23,11	14,89	84,11	639,96	0,707	0,872	83,92	7,01	144,15	0,04	98,44	0,02	813,32	389,55	0,032	0,02	0,11
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			11668	418,54	395,85	1657,78	12022,95	6,825	7,719	844,83	86,643	3367,098	1,851	1100,127	0,8	8341,727	4090,482	0,33	0,155	3,848
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			583,4	20,927	19,7925	82,889	601,1475	0,34125	0,38595	42,2415	4,33215	168,3549	0,09255	55,00635	0,04	417,08635	204,5241	0,0165	0,00775	0,1924
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				16,92	29,63	55,15	12022,95	0,23	0,26	28,11	2,88	112,02	0,05	36,6	0,16	277,53	136,09	0,01	0,01	0,13