**Памятка для родителей**

**«Детский травматизм в летний период»**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 200 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая». Которые можно было бы предотвратить..»

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей…»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги** – к сожалению, очень распространенная травма у детй.

* Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга;
* Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
* Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты. Стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя**;
* Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
* Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки. Если температура воды в ней превышает 40-60ᵒС;
* Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты)** – в 20 % случаев страдают дети 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

* ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!
* Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, строчки и др.);
* Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

* Открывающиеся окна и балконы должны быть недоступны детям;
* Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.

**Поражения электрическим током** –

* Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Утопление** – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

* Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
* Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* Дети должны знать. Что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты. Водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Удушье (асфиксия) –**

25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей. Прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

* Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления –**

* Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
* Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
* Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
* Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
* Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где

есть открытый огонь ( печи, камины, бани и т.д.).

**Дорожно-транспортный травматизм** дает около 25% всех смертельных случаев.

* Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
* Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ним всегда должн6ы быть взрослые;
* Детям нельзя играть возле дороги, особенно мячом;
* Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
* **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

* Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
* Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте** – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «**зацепинг**» - в конечном итоге – практически **гарантированное самоубийство**;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

* Посадка и высадка на ходу поезда;
* Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* Устраивать на платформе различные подвижные игры;
* Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* Подходить к вагону до полной остановки поезда;
* На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
* Переходить через железнодорожные пути перед близко идущим поездом;
* Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* Игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
* Подниматься на электроопоры;
* Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
* Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
* Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители,**

**помните – дети чаще всего получают травму**

**(иногда смертельную) – по вине взрослых!**