

Задания викторины для проведения Всероссийской акции «Стоп ВИЧ», посвященной Всемирному дню памяти жертв СПИДа.

1. Как расшифровывается аббревиатура ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека - это означает, что по своей биологической природе это вирус, который разрушает иммунную систему (то есть организм теряет способность сопротивляться инфекциям) человека и только человека.

2. Что такое СПИД? (Синдром Приобретенного Иммунодефицита)

Синдром - совокупность признаков определенного заболевания;

Приобретенного - не врожденный, а приобретенный в результате заражения Вирусом Иммунодефицита Человека; Иммунодефицит - потеря организма способности сопротивляться инфекциям). СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

2. Почему люди умирают от СПИДа?

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции. На этой стадии организм человека очень ослаблен, так как он потерял способность сопротивляться инфекциям. Поэтому у человека развивается очень много инфекций, которые разрушают его организм. Иммунитет, как бронезилет защищает человека, а если его нет, то человек погибнет. То есть человек погибает не от самого отсутствия бронезилета, а от ранений. Так и человек умирает не от самого СПИДа, а от инфекций, которые развиваются в результате того, что иммунитет не может с ними справиться.

3. Что разрушает ВИЧ?

Иммунную систему человека, которая отвечает за возможность организма бороться с инфекциями. Он потому так и называется: Вирус Иммунодефицита Человека.

4. В чем разница между ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - это Вирус (иммунодефицита человека). Он вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция. Последняя стадия ВИЧ-инфекции - это СПИД, то есть синдром приобретенного иммунодефицита человека. Таким образом, ВИЧ - это сам вирус, а СПИД - это последняя стадия заболевания, вызванная ВИЧ.

5. Можно ли заразиться СПИДом?

Нет.

Синдром приобретенного иммунодефицита человека - это последняя стадия заболевания, которое называется ВИЧ-инфекцией. А причина ВИЧ-инфекции это ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). Поэтому заразиться можно только ВИЧ. А СПИДом заразиться нельзя, он развивается долго и только при отсутствии лечения специальными препаратами (АРВ-терапии).

6. Какие есть пути передачи ВИЧ?

ВИЧ передается через жидкости организма человека тремя путями;

-кровь-кровь (употребление инъекционных наркотиков нестерильными шприцами, нанесение татуировок нестерильными иглами, переливание зараженной крови)

-половым путем (через сперму и вагинальный секрет во время вагинального анального и орального контактов)

-через молоко ВИЧ-положительной матери при кормлении грудью, если женщина не принимает терапию от ВИЧ (АРВ-терапию).

7. В каких ситуациях нужно сделать тест на ВИЧ?

В случае если у Вас был незащищенный секс (без презерватива) с человеком чей ВИЧ статус вам не известен ДОСТОВЕРНО (пока Вы точно не будете знать, что он делал гост на ВИЧ); если Вы употребляли инъекционные наркотики; если вам делали татуировки или переливание крови. Во время беременности женщинам всегда необходимо сделать тест на ВИЧ.

8. Где можно сделать тест на ВИЧ?

Его можно сделать бесплатно и анонимно в СПИД-центре Вашего города, а также в поликлинике по месту жительства.

9. Можно ли заразиться ВИЧ от укуса комара?

Нет.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ. К юму же, вопреки распространенному мифу, кровь человека не может попасть в чужой кровотоки при укусе комара.

Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососа, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никого заразить.

10. Может ли ВИЧ-положительная женщина родить здорового ребенка?

Да.

На сегодняшний день есть эффективная терапия, при приеме которой женщина не передает ребенку ВИЧ во время беременности, также врачи соблюдают специальные условия при родах, для того, чтобы обезопасить ребенка от заражения, и чтобы не заразить ребенка после рождения, ВИЧ-положительная мать не кормит ребенка грудью (не кормит своим молоком). При соблюдении всех медицинских показаний вероятность родить здорового ребенка составляет 98%. Поэтому при беременности очень важно точно знать свой ВИЧ-статус и, при необходимости, как можно раньше начать лечение.

11. Расставьте в порядке убывания эффективность методов защиты от заражения ВИЧ половым путем и объясните свой выбор: верность, воздержание, презерватив?

Воздержание (полное воздержание от секса дает 100% защиту от заражения ВИЧ половым путем (вероятность передачи кровь-кровь, при этом, конечно же, сохраняется).

Потом идет презерватив (так как по результатам исследований он дает 98 % гарантии, в остальных 2% он рвался или соскальзывал).

И в конце - верность. Верность дает гарантию ТОЛЬКО если оба партнера сдавали тест на ВИЧ дважды (с перерывом в 3 месяца) и ОБА сохраняют верность друг другу, не употребляя, при этом инъекционные наркотики.

12. Защищает ли брак от заражения ВИЧ?

Нет.

Сам факт брака не дает никаких гарантий. ТОЛЬКО если оба партнера сдавали тест на ВИЧ дважды (с перерывом в 3 месяца) и ОБА сохраняют верность друг другу, не употребляя, при этом инъекционные наркотики, можно говорить о том что заражение ВИЧ не произойдет.

13. Защищает ли верность от заражения ВИЧ?

Нет.

ТОЛЬКО если оба партнера сдавали тест на ВИЧ дважды (с перерывом в 1 месяца), благодаря чему они достоверно знают свой статус, при этом они не употребляют инъекционные наркотики, тогда можно говорить о том, что заражение ВИЧ не произойдет.

14. Нужно ли ВИЧ-положительным партнерам (у обоих ВИЧ) использовать презерватив?

Да.

Ведь есть много других инфекций, передаваемых половым путем. Также, презерватив помогает контролировать беременность. Помимо этого, ВИЧ очень активно мутирует и у разных людей он может быть разным. Если ВИЧ-положительные партнеры не используют презерватив, может произойти инфицирование (они заразят друг друга своим другим вирусом). В результате может случиться так, что им нужно будет менять схему лечения на более сложную.

15. Можно ли заразиться ВИЧ через поцелуй?

Нет.

В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Зарегистрированы сотни тысяч случаев передачи ВИЧ-инфекции, при которых был с точностью установлен источник заражения. Если бы слюна представляла реальный риск, среди этих сотен тысяч была бы значительная доля людей, получивших ВИЧ при кашле,

чихании, поцелуях. Однако опыт показывает, что такой риск заражения ВИЧ отсутствует. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Это же относится ко всем другим выделениям человека, кроме спермы, влагалищных секретов и грудного молока. Если нет видимой крови - заражение ВИЧ-инфекцией через слюну, пот, мочу и другие выделения, невозможно.

О том, что ВИЧ не передается при поцелуе уже написано очень много. В то же время находятся люди, которых беспокоит вопросы «ранок и ссадинок» во рту. В реальной жизни для того, чтобы этот вирус передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови). Вряд ли кто-нибудь сможет, да и захочет, воспроизвести подобный «садицкий» поцелуй на практике.

16. Может ли ВИЧ-положительный ребенок ходить в детский садик вместе со здоровыми детьми?

Конечно да, ведь ВИЧ не передается ни бытовым, ни воздушно-капельным путем. Он передается только через половой путь, путь кровь-кровь и при кормлении молоком ВИЧ-положительной женщины.

17. Как долго человек может жить с ВИЧ-инфекцией и не знать об этом?

ВИЧ-инфекция может протекать бессимптомно от 5 до 12 лет, поэтому именно столько лет человек может жить и не знать, что у него ВИЧ.

18. Как долго ВИЧ живет вне организма человека?

Это зависит от разных факторов (концентрации вируса, температуры окружающей среды). Обычно ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут.

Но при больших концентрациях (что происходит в условиях лабораторных исследований), он может жить до трех дней. Особый интерес представляет срок жизни ВИЧ внутри шприца или полой иглы. Оказалось, что использованный шприц или полая игла (без стерилизации) может содержать живой вирус в течение нескольких суток.

19. Через какие жидкости человека передается ВИЧ?

Через кровь, через сперму и вагинальный секрет, через молоко ВИЧ-положительной матери.

20. При каких видах половых контактов можно заразиться ВИЧ?

При всех незащищенных половых контактах (вагинальном, оральном, анальном).

21. У кого риск заразиться ВИЧ выше: у мужчины или у женщины?

Вероятность заражения женщины от мужчины при половом контакте примерно в три раза выше, чем мужчины от женщины.

У женщины при незащищенном половом акте в организм попадает большое количество вируса, содержащегося в семенной жидкости мужчины. Площадь поверхности, через которую вирус может проникнуть внутрь, у женщины значительно больше (слизистая оболочка влагалища). Кроме того, в семенной жидкости ВИЧ содержится в большей концентрации, чем в секретах влагалища. Риск для женщины возрастает при ЗППП, эрозии шейки матки, ранках или воспалениях слизистой оболочки, при менструации, а также при разрыве девственной плевы.

Риск заражения и для мужчины, и для женщины увеличивается, если у партнерши эрозия шейки матки.

Для женщины - поскольку эрозия служит «входными воротами» для вируса. Для мужчины - поскольку у ВИЧ-положительной женщины эрозия может привести к отслаиванию е шейки матки клеток, содержащих вирус.

22. Можно ли заразиться ВИЧ во время первого полового контакта?

Да.

Причем, при разрыве девственной плевы риск заражения выше.

23. Можно ли заразиться ВИЧ в бассейне?

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду, вирус погибнет, к тому же опять-таки кожа является надежным барьером для вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне - это заняться там сексом без презерватива.

24. Правда ли, что черный презерватив защищает лучше, чем все остальные?⁹
*Нет.
Это миф. Цвет презерватива никак не влияет.*
25. Может ли ВИЧ проникнуть через презерватив?
*Нет.
Хоть в латексе (материал из которого сделан презерватив) и есть поры, но сам презерватив сделан из огромного множества слоев, поэтому нет никакой вероятности, что эти поры образуют одно общее отверстие (они разбросаны на разных участках разных слоев).*
26. Что может повредить латекс, из которого сделаны презервативы?
Солнечный свет, механические повреждения, жир (поэтому дубликаты должны быть на водной основе, и нельзя использовать для смазки масла, жирные крема).
27. Правда ли, что есть случаи, когда людей специально заражали ВИЧ иглами или бритвами в кино и общественном транспорте?
Миф о «зараженных иглах» возник в зарубежных СМИ еще в самом начале эпидемии. Наши СМИ до сих пор активно тиражируют этот миф. В реальности, не было зафиксировано не только ни одного случая передачи ВИЧ таким образом, но и ни одного случая попыток кого-то «заразить» с помощью иглы. За все эти двадцать с лишним лет не было зафиксировано ни одного случая «СПИД-терроризма», как его окрестили. Даже если представить подобную ситуацию, передача ВИЧ в этом случае исключена. ВИЧ слишком быстро погибает вне организма человека, количество крови, попадающей в этом случае в кровотоки ничтожно мало.
28. Сколько пота потребуется, чтобы собрать концентрацию ВИЧ, достаточную для заражения?
ванна.
29. Сколько слюны потребуется, чтобы собрать концентрацию ВИЧ, достаточную для заражения?
3 литра.
30. Как называется памятная дата, которая связана с темой ВИЧ и отмечается каждое третье воскресенье мая?
Всемирный день памяти жертв СПИДа.